



NK JADRAN DEKANI - IZVJEŠTAJ (Od 5.listopada do 5.prosinca 2019)

IZVJEŠTAJ

(Od 5.listopada do 5.Prosinca 2019)

NK JADRAN DEKANI

Seniori



TRENERI : VANJA GREGORVIĆ i ALEKSANDAR RODIĆ



Dodatne informacije dobio sam pregledavajući snimke prethodnih utakmica posredstvom interneta (www.instatsport.com www.youtube.com).

Momčad je u trenutku preuzimanja imala 6 poraza u nizu te samo dvije prvenstvene pobjede i jedan neriješen rezultat.

(Tablica nakon 11 kola . 2SNL)

TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	RADOMLJE	11	9	1	1	31	10	7	21	28
2.	GORICA	11	8	1	2	28	14	-5	14	25
3.	KOPER	11	7	4	0	17	7	3	10	25
4.	KRŠKO	12	7	3	2	30	15	-4	15	24
5.	NAFTA	11	7	1	3	28	12	-3	16	22
6.	BILJE	11	5	3	3	17	13	-1	4	18
7.	FUŽINAR	11	5	2	4	19	16	-6	3	17
8.	KRKA	10	4	3	3	15	15	-10	0	15
9.	DRAVA PTUJ	10	4	1	5	19	17	-7	2	13
10.	DOB	9	2	5	2	17	20	-9	-3	11
11.	BELTINCI	11	3	1	7	9	22	-9	-13	10
12.	BRDA DOBROVO	10	2	3	5	12	19	-13	-7	9
+3	13. JADRAN DEKANI	11	2	1	8	15	29	-17	-14	7
	14. ROGAŠKA	10	2	1	7	6	22	-16	-16	7
	15. DRAVOGRAD	11	1	1	9	12	28	-21	-16	4
	16. BREŽICE	10	1	1	8	6	22	-15	-16	4

29.09. 15:30	Nafta	5 - 0	Jadran Dekani	(1 - 0)	I
25.09. 16:00	Jadran Dekani	0 - 2	ND Gorica	(0 - 0)	I
22.09. 16:00	Brda	3 - 2	Jadran Dekani	(2 - 2)	I
14.09. 16:00	Jadran Dekani	1 - 2	NK Krka	(0 - 1)	I
07.09. 16:30	Jadran Dekani	1 - 3	Radomlje	(1 - 1)	I
31.08. 17:00	Fuzinar	4 - 1	Jadran Dekani	(1 - 0)	I

*Rezultati Jadrana u zadnjih 6 utakmica.



TJEDNI RASPORED RADA				
DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
2.10	19:00	AE 50%	Aei ,df,ist.,pon snaga.,ist.	60
3.10	20:00	AE 50%	Aei,df,TA mom.,pon sn , igra	100
4.10	19:00	BR 50%	Aei,df,TA mom,Brz, igra, TA –prek	90
5.10	14:00	UT 100%	UTAKMICA (15:30): NK JADRAN DEKANI – BREŽICE	90
6.10			SLOBODAN DAN	

DAN 1.

Trening broj 1

18:00-19:00

Okupljanje –uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: priprema organizma kroz set vježbi oblikovanja 15min

Glavni dio:SNAGA ponavljajuća 2x12min/2 min odmora

Završni dio : statičko istezanje , opuštanje 10 min

DAN 2.

Trening broj 2

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 10min, din.istezanje 5min i TeTa Općeg tipa 10 min

Glavni dio: Formiranje i stabilizacija osnovnog rasporeda, snaga ponavljajuća,igra 50 min

Završni dio: statičko istezanje, opuštanje 10min

DAN 3.

Trening broj 3

19:00 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae.trčanja 5 min, din.istezanje 5min i TeTa op.tipa 10min

Glavni dio: Formiranje i stabilizacija osnovnog rasporeda, SNAGA ponavljajuća 50 min






Završni dio: Prekidi , istezanje, opuštanje 15 min

















DEKANI	1 - 0	BREŽICE
D W D W L		L W D D D
	Competition 2. SNL Date 5 October 2019 Game week 12 Kick-off 15:30 Half-time 1 - 0 Full-time 1 - 0 Venue Igrišče Ivan Gregorič (Dekani) Attendance 150	

GOALS

L. Stepančič 38' | 1 - 0

 K. Sekulić	 T. Kruljac
 M. Babič	 M. Perkovič 89'
 D. Vidaković 53'	 T. Martić
 Ž. Ovsenek	 P. Dodig 65'
 D. Angov	 P. Vidmar ↩
 A. Zyba	 M. Felja
 L. Stepančič 38'	 M. Predanič
 K. Sredojevič	 N. Adamič ↩
 A. Lukanović ↩	 R. Drugovič
 A. Ahmetović ↩	 L. Duvnjak ↩
 S. Borghi ↩	 L. Filip
Coach:  V. Gregorović	Coach:  S. Sešlar

SUBSTITUTES

 M. Verunica ↩ for A. Lukanović 23'	 F. Soldo ↩ for P. Vidmar 45'
 Ž. Perhavec ↩ for S. Borghi 68'	 A. Pajaziti ↩ for N. Adamič 72'
 A. Mujkić ↩ for A. Ahmetović 77'	 V. Veneti ↩ for L. Duvnjak 79'
 E. Hadžić	 J. Ašič
 J. Vitezica	 J. Hervol
 L. Vranješ	 M. Mirkac
 Z. Cvetković	 V. Brumen



TJEDNI RASPORED RADA				
DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
7.10.	18:30	BR 60%	Aet,Df,Brzina, Ta mom rasp.ist	90
8.10.	18:30	AE60%	Aet,Df,Pon.sn,Ta mom rasp,ist	90
9.10.	18:30	AE70%	Vo,Teta op,Teta sit,igra,ist	100
10.10.			Slobodan dan.	
11.10.	18:30	AE80%	Aet,Df,Pom ig, Teta sit, igra,ist	120
12.10	10:00	BR70%	Aet,Df,Teta op,Teta sit, igra,ist	90
13.10.	10:00		Zagrijavanje 60 minuta pred utakmicu.	90
	13:30	UT100%	UTAKMICA (15:30): BELTINCI-NK JADRAN DEKANI	

DAN 6.

Trening broj 4

18:00-19:00

Okupljanje –uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: priprema organizma kroz aerobno trčanje 10min i din. istezanje 5min

Glavni dio: Vježbe za razvoj osnovne brzine (1 na 7 odnos rada i odmora),
formiranje i stabilizacija osnovnog rasporeda 1-4-3-3,igra 2x10 min

Završni dio : istezanje , opuštanje 10 min

DAN 7.

Trening broj 5

20:00-21:40

Okupljanje –uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: priprema organizma kroz aerobno trčanje 5min, din. istezanje
5min,TeTaOpćeg tipa 10min

Glavni dio: Formiranje i stabilizacija osnovnog rasporeda 1-4-3-3 30min,igra 2x10
min

Završni dio : istezanje , opuštanje 10 min

DAN 8.

Trening broj 6

19:00 – 20:40

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min



Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz koordinacijske ljestve 10min,
din.istezanje 5min i TeTa općeg tipa Y 15min

Glavni dio: Te-Ta situacijskog tipa 3 serije x 5'/5' aktivan odmor , igra sa
zahtjevima 2X10 min

Završni dio: jedanaesterci na ispadanje, istezanje, opuštanje 10min

DAN 9.

Slobodan dan.

DAN 10.

Trening broj 7

18:30-20:00

Okupljanje – uvodni sastanak

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 10min, vježbe
oblikovanja 5min i pomoćnu igru 15min

Glavni dio: Ta momčadi FN 30min, snaga ponavljajuća, igra 2X10min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 11.

Trening broj 8

10:00 – 11:20

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae.trčanja 5min, din.istezanje 5min i
TeTa općeg tipa 10min

Glavni dio: Pom igra tri boje 20min, te-ta završnica 10min, igra 15min

Završni dio: Prekidi, istezanje, dogovor za odlazak u Beltince 20

TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20



















1.	RADOMLJE	12	9	2	1	33	12	5	21	29
2.	GORICA	12	9	1	2	29	14	-3	15	28
3.	KOPER	12	8	4	0	19	8	5	11	28
4.	KRŠKO	13	7	3	3	31	17	-7	14	24
5.	NAFTA	12	7	1	4	30	15	-4	15	22
6.	BILJE	12	6	3	3	20	13	-1	7	21
7.	FUŽINAR	12	5	3	4	20	17	-8	3	18
8.	KRKA	11	5	3	3	18	17	-10	1	18
9.	DRAVA PTUJ	12	5	1	6	22	21	-8	1	16
10.	DOB	11	2	6	3	20	25	-10	-5	12
11.	BELTINCI	12	3	2	7	10	23	-9	-13	11
12.	JADRAN DEKANI	12	3	1	8	16	29	-17	-13	10
13.	BRDA DOBROVO	11	2	3	6	12	20	-16	-8	9
14.	DRAVOGRAD	12	2	1	9	15	29	-19	-14	7
15.	ROGAŠKA	11	2	1	8	7	25	-19	-18	7
16.	BREŽICE	11	1	1	9	6	23	-16	-17	4

















BELTINCI L D D W W	1 - 2	DEKANI D W D W L
	Competition 2. SNL Date 13 October 2019 Game week 13 Kick-off 15:30 Half-time 1 - 2 Full-time 1 - 2 Venue Športni park Beltinci (Beltinci) Attendance 300	

GOALS

J. Kristl 17'	1 - 0	
	1 - 1	27' A. Zyba
	1 - 2	41' S. Borghi

 D. Zver	 K. Sekulić
 T. Apatič	 L. Vranješ ➔
 P. Raduha ➔	 M. Babič
 M. Mauko	 D. Vidaković 87'
 A. Hočevar 35'	 Ž. Ovsenek
 M. Branilović	 D. Angov 57'
 I. Blažič	 A. Zyba 27'
 J. Kristl 17'	 L. Štepančič ➔
 L. Knežević	 K. Sredojevič
 M. Maučec ➔	 A. Lukanović 35' 52'
 M. Zorman ➔	 S. Borghi ➔ 41'
Coach:  R. Karanović	Coach:  V. Gregorović

SUBSTITUTES

 V. Morec ↵ for P. Raduha 62'	 M. Verunica ↵ for S. Borghi 58'
 L. Asentič ↵ for M. Zorman 70'	 A. Mujkič ↵ for L. Štepančič 78'
 L. Pihler ↵ for M. Maučec 86'	 Ž. Perhavec ↵ for L. Vranješ 84'
 I. Kuzma	 A. Ahmetović
 N. Serec	 E. Hadžić
 R. Ropoša	 J. Vitezica
 Ž. Hartman	 Z. Cvetkovič

TRENERI : VANJA GREGOROVIĆ i ALEKSANDAR RODIĆ



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	GORICA	13	10	1	2	31	15	-3	16	31
2.	KOPER	13	9	4	0	22	8	5	14	31
3.	RADOMLJE	13	9	2	2	34	14	4	20	29
4.	KRŠKO	14	7	4	3	31	17	-7	14	25
5.	BILJE	13	7	3	3	22	14	1	8	24
6.	NAFTA	13	7	2	4	32	17	-6	15	23
7.	FUŽINAR	13	6	3	4	22	17	-6	5	21
8.	KRKA	12	5	4	3	18	17	-12	1	19
9.	DRAVA PTUJ	13	5	2	6	22	21	-10	1	17
10.	JADRAN DEKANI	13	4	1	8	18	30	-15	-12	13
11.	DOB	12	2	6	4	21	27	-13	-6	12
12.	BELTINCI	13	3	2	8	11	25	-12	-14	11
13.	BRDA DOBROVO	12	2	4	6	14	22	-16	-8	10
14.	DRAVOGRAD	13	2	1	10	15	31	-22	-16	7
15.	ROGAŠKA	12	2	1	9	7	28	-20	-21	7
16.	BREŽICE	12	1	2	9	6	23	-16	-17	5

TJEDNI RASPORED RADA

DATUM	SAT		SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
14.10.	18:30		Slobodan dan	
15.10.	18:30	AE70%	Aei,Din.ist,TeTaop.,TA mom.,igra,ist	125
16.10.	18:30	ANAE60%	Aei,stab,Pom.igra,Teta sit.,igra,ist	100
17.10.	18:30	AE80%	Aei,Teta sit,Pom. igra,igra,Ta-prek,ist .	90
18.10.	18:30	BR50%	Aei,din.ist.,brz,Teta sit.,Ta-prek.,ist	60
19.10.	13:30	UT100%	UTAKMICA (15:00): NK JADRAN DEKANI-DRAVOGRAD	90
20.10.			Slobodan dan	



DAN 12.

Slobodan dan.

DAN 13.

Trening broj 9

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, din.istezanje 5 min i TeTa Općeg tipa 10min

Glavni dio: Tehnika centaršuta, Igra 5 na 5 40 min, igra 20 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 5min

DAN 14.

Trening broj 10

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, vježbe stabilizacije 10 min i pomoćna igra 6:2 25min

Glavni dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra čivjek čovjeka 20 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 15.

Trening broj 10

19:00 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Suradnja 3 igrača 15 min, din.istezanje 5 min i TeTa općeg tipa 10 min

Glavni dio:Pomoćna igra tri boje 20 min, igra 15 min

Završni dio: Prekidi sl.udarci, istezanje, opuštanje

DAN 16.

Trening broj 11

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5min, din.istezanje5min

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 10 min, Te-Ta sit 10 min, prekidi


Završni dio: istezanje, opuštanje

















DEKANI D W D W L	5 - 1	DRAVOGRAD L L L D D
	Competition 2. SNL Date 19 October 2019 Game week 14 Kick-off 15:00 Half-time 2 - 1 Full-time 5 - 1 Venue Igrišče Ivan Gregorič (Dekani) Attendance 80	

GOALS

M. Verunica	21'	1 - 0	
		1 - 1	34' M. Verstovšek
L. Stepančič	44'	2 - 1	
L. Stepančič	69'	3 - 1	
M. Babič (PG)	86'	4 - 1	
A. Zyba	88'	5 - 1	

 K. Sekulić		 P. Kanduč	
 D. Kryeziu		 E. Petek ↲	
 L. Vranješ	 89'	 K. Barič	 40'
 M. Babič	 86'	 A. Gluhovič	
 Ž. Ovsenek		 D. Rogina	
 M. Verunica ↲	 21'	 M. Verstovšek	 34'
 A. Zyba	 88'	 A. Vrabič	 43'
 L. Stepančič ↲	 44'  69'	 L. Brzin ↲	
 K. Sredojevič		 J. Ferk	
 A. Jakupovič		 N. Pečnik ↲	 43'
 S. Borghi ↲		 P. Kogelnik	
Coach:  V. Gregorovič		Coach:  B. Kus	

SUBSTITUTES

 A. Mujkič ↲		 D. Bevk ↲	
for S. Borghi 64'		for L. Brzin 60'	
 D. Živanovič ↲		 S. Dobaj ↲	
for L. Stepančič 73'		for N. Pečnik 72'	
 A. Ahmetović ↲		 A. Vošnjak ↲	
for M. Verunica 81'		for E. Petek 77'	
 J. Vitezica		 D. Valente	
 P. Matošević		 T. Smrtnik	
 Z. Cvetkovič		 T. Stefanović	
 Ž. Perhavec		 Ž. Rožej	



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	GORICA	14	10	1	3	32	18	-6	14	31
2.	KOPER	14	9	4	1	23	10	4	13	31
3.	RADOMLJE	14	9	2	3	35	16	1	19	29
4.	BILJE	14	8	3	3	24	15	3	9	27
5.	NAFTA	14	8	2	4	35	18	-4	17	26
6.	KRŠKO	15	7	4	4	32	20	-10	12	25
7.	FUŽINAR	14	7	3	4	24	18	-6	6	24
8.	KRKA	13	6	4	3	20	17	-12	3	22
9.	DRAVA PTUJ	14	5	2	7	24	24	-11	0	17
10.	JADRAN DEKANI	14	5	1	8	23	31	-15	-8	16
11.	DOB	13	3	6	4	24	28	-11	-4	15
12.	BELTINCI	14	3	2	9	11	27	-13	-16	11
13.	BRDA DOBROVO	13	2	4	7	14	23	-19	-9	10
14.	ROGAŠKA	13	3	1	9	10	30	-20	-20	10
15.	BREŽICE	13	2	2	9	7	23	-14	-16	8
16.	DRAVOGRAD	14	2	1	11	16	36	-23	-20	7

TJEDNI RASPORED RADA					
DATUM	SAT	TIP I VEL.OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje	
21.10.	18:30	AE90%	Aei,df,TetaO,TA mon,pon snaga,,istezanje	80	
22.10.	18:30	ANAE70%	Aei,Df,Pom igra,Te-ta sit,igra,zabava	120	
23.10.	18:30	BR70%	Aei,Df,TetaOp,igra,istezanje	70	
24.10.	18:30	BR50%	Aei,brz i koor, Teta sit,Ta prekidi,istezanje	70	
25.10.	18:30	UT100%	UTAKMICA (15:30): KOPER – JADRAN DEKANI	90	
26.10.	10:00	UT50%	Prijateljska utakmica : Seniori – Juniori	90	
27.10.			Slobodan dan		



DAN 17.

Trening broj 12

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Aerobno trčanja 15 min suradnje tri igrača, din.istezanje 5 min i TeTa

Općeg tipa 10min

Glavni dio: Formiranje i stabilizacija osnovnog rasporeda, vježbe ponavljajuće snage, stabilizacije i tehnike dodavanja 20min, igra 20 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 18.

Trening broj 13

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, 10 min suradnje dva igrača i pomoćna igra 6:2 25min

Glavni dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra 20 min

Završni dio: gađanje prečke, istezanje, opuštanje 5 min

DAN 19.

Trening broj 14

19:00 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae.trčanja 5 min, din.istezanje 5 min i

TeTa općeg tipa 15 min

Glavni dio: Pomoćna igra tri boje 20 min, igra 15 min

Završni dio: Prekidi sl.udarci, istezanje, opuštanje 10 min

DAN 20.

Trening broj 15

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja suradnje dva igrača 15min, din.istezanje 5 min

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 12 min, Pomoćna igra 15 min, igra 15 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 21.

Trening broj 16

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema org za rad kroz Aerobno trčanja 10 min, din.istezanje 5 min

Glavni dio: Utakmica protiv juniora 2X30 minuta za igrače koji nisu igrali























Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

















KOPER W L W W W	4 - 0	DEKANI D W D W L
	<p>Competition 2. SNL Date 25 October 2019 Game week 15 Kick-off 18:00</p> <p>Half-time 1 - 0 Full-time 4 - 0</p> <p>Venue ŠRC Bonifika (Koper)</p> <p>Attendance 1200</p>	

GOALS

E. Baša	34'	1 - 0
G. Jozinović	63'	2 - 0
D. Djermanović	74'	3 - 0
D. Cerovec	82'	4 - 0

<p> I. Nenezič</p> <p> G. Jozinović 63'</p> <p> D. Hadžič</p> <p> D. Cerovec 51' 82'</p> <p> D. Mišič 61'</p> <p> Ž. Žužek 21'</p> <p> D. Vršič</p> <p> I. Guberac</p> <p> E. Baša 34'</p> <p> Ž. Bešir</p> <p> D. Djermanović 74'</p> <p>Coach:  M. Srebrnič</p>	<p> K. Sekulić</p> <p> D. Kryeziu</p> <p> M. Babič</p> <p> D. Vidaković</p> <p> Ž. Ovsenek</p> <p> A. Zyba</p> <p> L. Štepančič</p> <p> K. Sredojevič 59'</p> <p> A. Lukanović</p> <p> A. Jakupovič</p> <p> S. Borghi</p> <p>Coach:  V. Gregorović</p>
---	--

SUBSTITUTES

<p> K. Meštrič for Ž. Bešir 60'</p> <p> J. Štromajer for D. Djermanović 84'</p> <p> R. Požrl for D. Vršič 84'</p> <p> L. Badžim</p> <p> P. Bužan</p> <p> R. Šolaja</p> <p> S. Vrdoljak</p>	<p> A. Mujkič for S. Borghi 55'</p> <p> Ž. Perhavec for M. Babič 67'</p> <p> D. Živanović for L. Štepančič 76'</p> <p> J. Vitezica</p> <p> L. Vranješ</p> <p> M. Verunica</p> <p> Z. Cvetkovič</p>
---	---

TRENERI : VANJA GREGOROVIĆ i ALEKSANDAR RODIĆ



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1	KOPER	15	10	4	1	27	10	4	17	34
2	GORICA	15	10	2	3	32	18	-6	14	32
3	NAFTA	15	9	2	4	39	18	-4	21	29
4	RADOMLJE	15	9	2	4	35	20	1	15	29
5	KRŠKO	15	8	3	4	31	17	-10	14	27
6	FUŽINAR	15	8	3	4	28	18	-6	10	27
7	BILJE	15	8	3	4	24	17	3	7	27
8	KRKA	15	6	6	3	24	21	-12	3	24
9	DOB	14	4	6	4	28	29	-11	-1	18
10	DRAVA PTUJ	15	5	2	8	24	28	-11	-4	17
11	JADRAN DEKANI	15	5	1	9	23	35	-15	-12	16
12	BELTINCI	15	4	2	9	13	27	-13	-14	14
13	BRDA DOBROVO	14	2	4	8	14	25	-19	-11	10
14	ROGAŠKA	14	3	1	10	11	34	-20	-23	10
15	BREŽICE	14	2	3	9	7	23	-14	-16	9
16	DRAVOGRAD	15	2	2	11	17	37	-23	-20	8

TJEDNI RASPORED RADA				
DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
28.10.	18:30		Slobodan dan	
29.10.	18:30	AE50%	Aei,Df,Tamom,igra,zab i istežanje	85
30.10.	18:30	UT&0%	KUP UTAKMICA (19:00): JADRAN DEKANI-KOMEN	90
.31.10.	18:30	AE60%	Aei, Tetao, Teta sit, pom igra,igra, istežanje	100
1.11.	19:00	BR50%	Aei, Brzkoo,Teta sit,igra,istežanje	60
2.11..	10:00	UT100%	UTAKMICA (15:30): DRAVA PTUJ – JADRAN DEKANI	90
3.11.			Slobodan dan	



DAN 22.

Slobodan dan

DAN 23.

Trening broj 17

18:30-19:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5min suradnja tri igrača
10 min, din.istezanje 5 min

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 15 min, Te-Ta posjed lopte 15 min,
TeTa sit 20 min, igra 15 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 24.

Kup utakmica

19:00-20:30

Utakmica 2X45min : **JADRAN DEKANI – KOMEN 4:0**

NK JADRAN DEKANI:

Cvetković(Od85.Miklavec),Kričković,Matošević,Vitezica,Vranješ(Od60.Šop),Ovsenek
(Od 46' Hađić),Perhavec,Borghii(Od 46. Babić),Ahmetović (Od 46' Verunica),
Sredojević i Živanović

Strijelci : Živanović (2),Babić i Sredojević

DAN 25.

Trening broj 18

18:30-20:00

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, 10 min suradnje
dva igrača i pomoćna igra 6:2 25min

Glavni dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra 20 min

Završni dio: gađanje prečke, istezanje, opuštanje 5 min

DAN 26.

Trening broj 19

18:30-20:00

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aer trčanja-ljestve, din.istezanje 10 min

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 10 min, Te-Ta sit 10 min, prekidi

Završni dio: istezanje, opuštanje 5 min



NŠ DRAVA DWLWL	0 - 1	DEKANI DWDWL
	Competition 2. SNL Date 2 November 2019 Game week 16 Kick-off 14:00 Half-time 0 - 0 Full-time 0 - 1 Venue Mestni Štadion (Ptuj) Attendance 100	

GOALS

	0 - 1	60' A. Lukanović
--	-------	------------------

D. Curanović	Z. Cvetković
I. Prahić	D. Kryeziu
M. Rešek 60'	L. Vranješ
T. Nelson 64'	M. Babič
L. Petek	D. Vidaković
N. Vajda	Ž. Ovsenek
J. Dedić	M. Verunica
R. Rudonja	A. Zyba
M. Marcius	L. Štepančič 86'
T. Mate	A. Lukanović 6' 60'
N. Haljeta	A. Jakupović
Coach: M. Vugdalić	Coach: V. Gregorović

SUBSTITUTES

J. Novak for N. Vajda 61'	S. Borghi for A. Lukanović 80'
A. Kačinari for T. Nelson 65'	Ž. Perhavec for M. Babič 82'
A. Neskič for T. Mate 82'	D. Živanović for L. Štepančič 86'
M. Bajrami	A. Mujkić
M. Brest	S. Kričković
P. Turković	T. Miklavec
Ž. Hrastnik	



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	KOPER	16	11	4	1	31	10	4	21	37
2.	RADOMLJE	16	10	2	4	38	21	0	17	32
3.	GORICA	16	10	2	4	33	20	-7	13	32
4.	NAFTA	16	9	3	4	39	18	-4	21	30
5.	BILJE	16	8	4	4	25	18	-2	7	28
6.	KRŠKO	16	8	3	5	32	20	-9	12	27
7.	FUŽINAR	16	8	3	5	28	19	-5	9	27
8.	KRKA	16	6	6	4	24	25	-13	-1	24
9.	DOB	15	5	6	4	29	29	-11	0	21
10.	JADRAN DEKANI	16	6	1	9	24	35	-14	-11	19
11.	DRAVA PTUJ	16	5	2	9	24	29	-17	-5	17
12.	BELTINCI	16	5	2	9	15	28	-13	-13	17
13.	BRDA DOBROVO	15	2	5	8	16	27	-20	-11	11
14.	ROGAŠKA	15	3	2	10	12	35	-21	-23	11
15.	BREŽICE	15	2	4	9	7	23	-18	-16	10
16.	DRAVOGRAD	16	2	3	11	19	39	-27	-20	9

TJEDNI RASPORED RADA

DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
4.11.	19:30	60%	Aei,Df ,Teta op Y, Te,Ta-mom,igra,ist	100
5.11.	20:00	80%	Aei,Df,Pom igra,Teta sit,igra,ist	100
6.11.	19:00	90%	Aei ljestve,Df,Pom igra,Teta sit,igra,ist	100
7.11.			Slobodan dan	
8.11.	20:00	BR50%	Aei,df,br,Tetasit,TA prekidi,ist	60
9.11..		UT100%	UTAKMICA (15:30): JADRAN DEKANI-DOB	90
10.11.			Slobodan dan	



DAN 29.

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, din.istezanje 5 min i TeTa općeg tipa 10min

Glavni dio: Te-Ta sit centaršut 20min, , Pomoćna igra tri boje 20min , igra 20 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min

DAN 30.

Trening broj 21

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, vježbe stabilizacije 10 min i pomoćna igra 6:2 25min

Glavni dio: Igra čovjek čovjeka 5 na 5, Pomoćna igra 3 boje , igra na 1/2 20 min,

Završni dio: istezanje, opuštanje 5 min

DAN 31.

Trening broj 22

19:00 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae - ljestve 10 min, din.istezanje 5 min i

TeTa općeg tipa 15 min

dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra 15 min

Završni dio: Prekidi sl.udarci, istezanje, opuštanje 10min

DAN 32.

Slobodan dan.

DAN 33.

Trening broj 23

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema org za rad kroz Aerobno trčanja 10 min, din.istezanje 5min

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 10 min, Te-Ta sit 10 min, TA mom prekidi 10 min

Završni dio: istezanje, opuštanje 10min



DEKANI  	1 - 1	DOB  
Competition 2. SNL Date 9 November 2019 Game week 17 Kick-off 14:00 Half-time 0 - 0 Full-time 1 - 1 Venue Igrišče Ivan Gregorič (Dekani) Attendance 150		

GOALS

M. Verunica 49'	1 - 0	
	1 - 1	53' K. Šipek

Z. Cvetkovič	M. Čretnik
D. Kryeziu	T. Rems
L. Vranješ	M. Funtek ↘ 85'
M. Babič ↘	A. Račič
D. Vidakovič	D. Jugovar
M. Verunica ⚽ 49'	K. Šipek ⚽ 53'
A. Zyba ↘	D. Suljevič
L. Štepančič	I. Kondič ↘
K. Sredojevič	L. Gajič
A. Lukanović 46'	E. Tiganj ↘
A. Jakupovič	D. Petrovič
Coach: V. Gregorovič	Coach: N. Toševski

SUBSTITUTES

Ž. Ovsenek ↙ for M. Babič 46'	D. Zenkovič ↙ for E. Tiganj 83'
Ž. Perhavec ↙ 73' for A. Zyba 65'	M. Femec ↙ for M. Funtek 89'
A. Mujkič	T. Stankovič ↙ for I. Kondič 90+2'
D. Živanovič	A. Mladenovič
K. Sekulič	K. Kunstelj
P. Matošević	N. Levec
	T. Avsec

TRENERI : VANJA GREGOROVIČ i ALEKSANDAR RODIĆ



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	KOPER	17	12	4	1	38	10	6	28	40
2.	GORICA	17	11	2	4	36	20	-7	16	35
3.	RADOMLJE	17	10	3	4	39	22	0	17	33
4.	NAFTA	17	9	4	4	41	20	-6	21	31
5.	KRŠKO	17	9	3	5	34	20	-7	14	30
6.	FUŽINAR	17	9	3	5	30	19	-5	11	30
7.	BILJE	17	8	4	5	25	20	-3	5	28
8.	KRKA	17	6	6	5	25	28	-16	-3	24
9.	DOB	16	5	7	4	30	30	-11	0	22
10.	DRAVA PTUJ	17	6	2	9	27	30	-15	-3	20
11.	JADRAN DEKANI	17	6	2	9	25	36	-16	-11	20
12.	BELTINCI	17	5	3	9	17	30	-13	-13	18
13.	BREŽICE	16	2	5	9	8	24	-20	-16	11
14.	BRDA DOBROVO	16	2	5	9	16	34	-23	-18	11
15.	ROGAŠKA	16	3	2	11	12	37	-24	-25	11
16.	DRAVOGRAD	17	2	3	12	19	42	-28	-23	9

TJEDNI RASPORED RADA

DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
11.11.			Slobodan dan	
12.11.	18:30	AE100%	Aei,df,Teta op,Igra,ist	95
13.11.	18:30	AE90%	Aei,df,pom igra,teta sit,igra,Ta mom.ist	90
14.11.	18:30	BR80%	Aei tetasit,df,Teta op,Teta sit,igra,ist	95
15.11.	19:00	BR50%	Aei,df,Teta op,br,Tetasit,Taprekidi,zab	60
16.11..	10:00	UT100%	UTAKMICA (13:30): BILJE - JADRAN DEKANI	90
17.11.			Slobodan dan	



DAN 36.

Slobodan dan.

DAN 37.

Trening broj 24

18:30-20:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, din.istezanje 5 min i TeTa općeg tipa 10min

Glavni dio: igra 11 na 11 60min, , 6X50mx4 ,

Završni dio:Gađanje prečke, istezanje, opuštanje

DAN 38.

Trening broj 25

18:30 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae - ljestve 10 min, din.istezanje 5 min i TeTa općeg tipa 10 min

dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra 15 min

Završni dio: Prekidi sl.udarci, istezanje, opuštanje 15 min

DAN 39.

18:30 – 20:00

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Suradnja 3 igrača 10 min, din.istezanje 5min i Pomoćna igra 20 min

dio: Te-Ta sit mađarica 20 min, , igra 20 min

Završni dio: Prekidi sl.udarci, istezanje, opuštanje

DAN 40.

Trening broj 27

18:30-19:30

Okupljanje – uvodni sastanak

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 5 min, din.istezanje

Glavni dio: Vježbe za razvoj brzine i koordinacije 10 min, Te-Ta sit 10 min, igra 10 min, prekidi
























Završni dio: gađanje prečke, istezanje, opuštanje 10 min
















BILJE	1 - 2	DEKANI
D L L D L		D W D W L
	<p>Competition 2. SNL Date 16 November 2019 Game week 18 Kick-off 13:30</p> <p>Half-time 0 - 0 Full-time 1 - 2</p> <p>Venue Stadion V dolinci (Renče)</p> <p>Attendance 200</p>	

GOALS

	0 - 1	85' A. Jakupovič
	0 - 2	89' M. Verunica
M. Kehinde (PG) 90'+1	1 - 2	

 J. Lipičar	 Z. Cvetkovič ↗
 M. Slavec	 L. Vranješ
 L. Žižmond	 D. Vidaković
 Leonardo	 Ž. Ovsenek
 F. Perko	 D. Angov 62'
 Geancarlo Costa ↗	 M. Verunica ↗ 89'
 M. Pušnar	 A. Zyba
 N. Doplihar	 L. Štepančič 84'
 K. Humar	 K. Sredojevič 26' 66'
 J. Štrukelj ↗	 A. Lukanović ↗
 T. Breganti ↗	 A. Jakupovič 85'
Coach:  S. Valentinčič	Coach:  V. Gregorovič

SUBSTITUTES

 K. Cvek ↖ for Geancarlo Costa 51'	 M. Babič ↖ for A. Lukanović 79'
 D. Šturm ↖ for T. Breganti 58'	 A. Mujkič ↖ for M. Verunica 90'
 M. Kehinde ↖ 90+1' for J. Štrukelj 70'	 K. Sekulič ↖ for Z. Cvetkovič 90+1'
 D. Puhalic	 A. Ahmetović
 J. Zagomilšek	 D. Kryeziu
 L. Batič	 S. Kričkovič
 T. Koron	

TRENERI : VANJA GREGOROVIČ I ALEKSANDAR RODIĆ



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	KOPER	18	12	4	2	38	12	3	26	40
2.	GORICA	18	12	2	4	38	20	-5	18	38
3.	RADOMLJE	18	11	3	4	44	22	0	22	36
4.	NAFTA	18	10	4	4	44	21	-4	23	34
5.	FUŽINAR	18	10	3	5	31	19	-3	12	33
6.	KRŠKO	18	9	3	6	34	21	-10	13	30
7.	BILJE	18	8	4	6	26	22	-6	4	28
8.	KRKA	18	7	6	5	26	28	-14	-2	27
9.	JADRAN DEKANI	18	7	2	9	27	37	-14	-10	23
10.	DOB	17	5	7	5	30	31	-14	-1	22
11.	DRAVA PTUJ	17	6	2	9	27	30	-15	-3	20
12.	BELTINCI	18	5	4	9	18	31	-15	-13	19
13.	BREŽICE	17	2	6	9	9	25	-20	-16	12
14.	BRDA DOBROVO	16	2	5	9	16	34	-23	-18	11
15.	ROGAŠKA	17	3	2	12	12	42	-25	-30	11
16.	DRAVOGRAD	18	2	3	13	20	45	-31	-25	9

TJEDNI RASPORED RADA				
DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
18.11.			Slobodan dan	
19.11.	18:00	80%	Aei,Df,Teta op,Igra,Ist	120
20.11.	18:00	80%	Aei,Df,Pom igra,Ta mon,Igra,Isrt (Druženje momčadinakon treninga)	120
21.11.			Slobodan dan	
22.11.	18:00	50%	Aei,Df,Br,Teta sit,Ta prekidi	60
23.11..	11:30	UT 100%	UTAKMICA (13:00): JADRAN DEKANI- KRŠKO	90
24.11.			Slobodan dan	



DAN 43.

Slobodan dan.

DAN 44.

Trening broj 28

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10min

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Aerobno trčanja 10 min, vježbe stabilizacije 10 min i pomoćna igra 6:2 25min

Glavni dio: Te-Ta sit suradnja 4 igrača 3x6 min, , igra 30 min

Završni dio: istežanje, opuštanje 15 min

DAN 44.

Trening broj 29

19:00 – 20:15

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema org. za rad kroz Ae.trčanja 5 min, din.istežanje 5 min i TeTa općeg tipa 20 min

Glavni dio:Pomoćna igra tri boje 20 min, igra 30 min

Završni dio: istežanje, opuštanje 10 min

DAN 45.

Slobodan dan.

DAN 46.

Trening broj 30

20:00-21:30

Okupljanje – uvodni sastanak 10 min

Uvodni dio: Priprema org za rad kroz Aerobno trčanja 10 min, din.istežanje 5 min

Glavni dio: Vježbe brzine i koordinacije 10 min, Te-Ta sit 10 min, prekidi 10 min

Završni dio: Gađanje prečke, istežanje, opuštanje 10min




















DEKANI D W D W L	1 - 1	KRŠKO D L W L W
	Competition 2. SNL Date 23 November 2019 Game week 19 Kick-off 13:30 Half-time 0 - 1 Full-time 1 - 1 Venue Igrišče Ivan Gregorič (Dekani) Attendance 150	

GOALS

	0 - 1	42' V. Kendeš
M. Verunica 61'	1 - 1	

 K. Sekulić	 M. Zalokar
 L. Vranješ  31'	 E. Eckert
 M. Babič	 L. Dadić
 D. Vidaković	 T. Mlinar
 Ž. Ovsenek 	 N. Eller
 D. Angov	 Ž. Jurečič
 M. Verunica   61'	 Ž. Florjanc
 A. Zyba	 L. Anković   65'
 L. Štepančič	 D. Žabec
 A. Lukanović 	 V. Kendeš  42'
 A. Jakupović	 L. Čirjak
Coach:  V. Gregorović	Coach:  I. Kapušin

SUBSTITUTES

 Ž. Perhavec  for A. Lukanović 46'	 I. Regvar   for L. Anković 66'
 A. Mujkić  for Ž. Ovsenek 51'	 D. Fortuna  for I. Regvar 88'
 A. Ahmetović  for M. Verunica 90+3'	 T. Zakrajšek
 D. Kryeziu	 Z. Šolčič
 E. Hasić	
 P. Matošević	
 S. Kričković	



TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20

1.	KOPER	19	13	4	2	41	12	5	29	43
2.	GORICA	19	13	2	4	40	20	-5	20	41
3.	RADOMLJE	19	12	3	4	47	22	2	25	39
4.	FUŽINAR	19	11	3	5	34	21	-3	13	36
5.	NAFTA	19	10	4	5	44	24	-7	20	34
6.	KRŠKO	19	9	4	6	35	22	-10	13	31
7.	BILJE	19	8	5	6	28	24	-6	4	29
8.	KRKA	19	7	7	5	28	30	-16	-2	28
9.	DOB	19	6	8	5	35	35	-12	0	26
10.	JADRAN DEKANI	19	7	3	9	28	38	-16	-10	24
11.	DRAVA PTUJ	19	6	3	10	28	33	-18	-5	21
12.	BELTINCI	19	5	4	10	18	34	-18	-16	19
13.	BRDA DOBROVO	19	3	7	9	21	38	-25	-17	16
14.	BREŽICE	19	3	6	10	12	28	-23	-16	15
15.	ROGAŠKA	19	3	2	14	14	46	-27	-32	11
16.	DRAVOGRAD	19	2	3	14	21	47	-32	-26	9

+13

TJEDNI RASPORED RADA

DATUM	SAT	TIP I VEL. OPT.	SADRŽAJ TRENINGA	Trajanje
28.11.	16:00		Posjed lopte, zabava	
	18:00	50%	Večera sa sponzorom, oproštaj od sezone	90min

DAN 41.

Trening broj 28

18:30-19:30

Okupljanje – uvodni sastanak

Uvodni dio: Priprema organizma za rad kroz Tehniciranja 10 min, din.istezanje
5min,individualna tehnika driblinga i vođenja lopte 10 min

Glavni dio: Pomoćna igra 6:2 60 min

Završni dio: istezanje 5min

TRENERI : VANJA GREGORVIĆ i ALEKSANDAR RODIĆ



Nakon treninga smo u svečarskom ozračju imali večeru sa predstavnikom sponzora i vodstvom kluba.



Analiza rezultata i izvedbe igrača :

<i>Datum</i>	<i>Tip</i>	<i>Suparnik</i>			<i>Ishod</i>
5-lis	liga/12.kolo	JADRAN - BREŽICE (16)	1	0	Pobjeda
13-lis	liga/13.kolo	BELTINCI (12) – JADRAN	1	2	Pobjeda
19-lis	liga/14.kolo	JADRAN-DRAVOGRAD (14)	5	1	Pobjeda
25-lis	liga/15.kolo	KOPER (2)-JADRAN	4	0	Poraz
30-lis	kup	JADRAN -KOMEN	4	0	Pobjeda
2-stu	liga/16.kolo	DRAVA PTUJ(10) - JADRAN	0	1	Pobjeda
9-stu	liga/17.kolo	JADRAN -DOB (8)	1	1	Remi
16-stu	liga/18.kolo	BILJE (7)-JADRAN	1	2	Pobjeda
23-stu	liga/19.kolo	JADRAN -KRŠKO (6)	1	1	Remi

Broj službenih utakmica : 9 (8 prvenstvenih i jedna kup)

TRENERI : VANJA GREGORVIĆ i ALEKSANDAR RODIĆ



Analiza izvedbe i minutaže :

r.b.	Ime i prezime	Minuta	Tekmi	Cjelih	30 minu	GOLOVA	ASISTA	ŽUTI	CRVENI	IZVEDBA
1	Zoki Cvetković	295	8	2	4	0	0	0	0	
2	Kristijan Sekulić	510	7	5	1	0	0	0	0	
3	David Vidaković	630	7	7	0	0	0	2	0	
4	Adam Jakupović	540	6	6	0	1	0	0	0	
5	Luka Stepančić	685	8	5	0	2	1	0	0	
6	Dejan Angov	360	4	4	0	0	0	1	0	
7	Mateo Verunica	585	9	4	1	4	1	0	0	
8	Žiga Ovsenek	669	9	6	0	0	1	0	0	
9	Kristjan Sredojević	606	7	6	0	1	2	0	1	
10	Lucas Vranješ	579	8	5	1	0	0	1	0	
11	Matjaž Babić	610	9	4	1	2	0	0	0	
12	Žiga Perhavec	222	7	1	5	0	0	0	0	
13	Adem Zyba	695	8	7	0	2	1	0	0	
14	Dragan Živanović	122	5	1	4	2	0	0	0	
15	Stefano Borghi	300	6	0	1	1	0	0	0	
16	Adis Mujkić	232	9	1	6	0	1	0	0	
17	Jacob Vitezica	90	5	1	4	0	0	0	0	
18	Stefan Kričković	90	4	1	3	0	0	0	0	
19	Patrik Matošević	90	3	1	2	0	0	0	0	
20	Eldin Hadžić	45	5	0	4	0	0	0	0	
21	Deni Šop	30	1	0	0	0	0	0	0	
22	Antonio Lukanović	469	7	3	1	1	2	0	1	
23	Drilon Kryeziu	360	6	4	2	0	0	0	0	
24	Adnan Ahmetović	134	6	0	4	0	0	0	0	
25	Timotej Miklavec	5	2	0	2	0	0	0	0	



Kronološka minutaža.

	BREŽICE	BELTINCI	DRAVOGRAD	KOPER	KOMEN	DRAVA	DOB	BILJE	KRŠKO				
Adem Zyba	95	90	91	90		90	65	90	90	701	8	5	0
Luka Stepančić	95	90	73	76		86	90	90	90	690	8	4	0
Žiga Ovsenek	95	90	91	90	45	90	45	90	39	675	9	4	0
David Vidaković	95	90		90		90	90	90	90	635	7	6	0
Matjaž Babić	95	90	91	67	45	82	45	11	90	616	9	2	1
Kristijan Sredojevič	95	90	91	90	90		90	66		612	7	4	0
Mateo Verunica	75	32	81	0	45	90	90	90	90	593	9	4	1
Lucas Vranješ		84	90		45	90	90	90	90	579	7	5	0
Adam Jakupović			91	90		90	90	90	90	541	6	5	0
Kristijan Sekulić	95	90	91	90				60	90	516	6	3	0
Antonio Lukanović	22	52		90		90	90	79	45	468	7	3	1
Dejan Angov	95	90						90	90	365	4	3	0
Drilon Kryeziu			90	90		90	90			360	4	4	0
Stefano Borghi	70	58	64	55	45	10				302	6	0	1
Zoki Cvetković					85	90	90	30		295	4	2	0
Adis Mujkić	16	12	26	35	90			4	52	235	7	1	4
Žiga Perhavec	25	6		23	90	8	25		48	225	7	1	5
Adnan Ahmetović	79		9		45				3	136	4	0	2
Dragan Živanović			17	14	90	4				125	4	1	3
Jacob Vitezica					90					90	1	1	0
Stefan Kričković					90					90	1	1	0
Patrik Matošević					90					90	1	1	0
Eldin Hadžić					45					45	1	0	0
Deni Šop					30					30	1	0	0
Timotej Miklavec					5					5	1	0	1
prezime i ime	1	2	3	4	5	6	7	8	9	minuta	N	90	<30

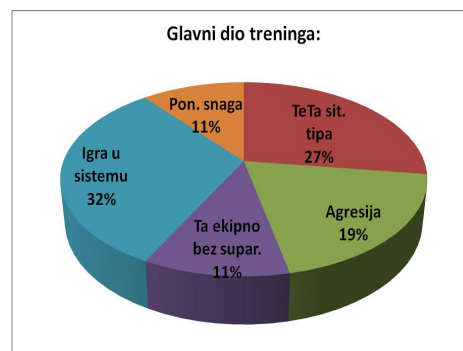
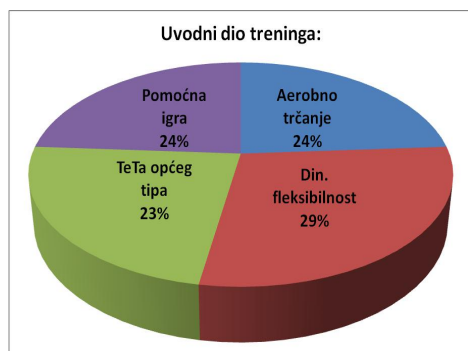


ANALIZA REZULTATA :

TABLICA /STANDINGS 2.SLO 2019/20					ZADNJIH 8 UTAKMICA				
1.	FUŽINAR	8	6	1	1	15	5	10	19
2.	KOPER	8	6	0	2	24	5	19	18
3.	JADRAN DEKANI	8	5	2	1	13	9	4	17
4.	GORICA	8	5	1	2	12	6	6	16
5.	DOB	8	4	2	2	15	10	5	14
6.	NAFTA	8	3	3	2	16	12	4	12
7.	KRKA	8	3	3	2	10	12	-2	12
8.	RADOMLJE	8	3	2	3	16	12	4	11
9.	BREŽICE	8	2	5	1	6	5	1	11
10.	BILJE	8	3	2	3	11	11	0	11
11.	BELTINCI	8	2	3	3	9	12	-3	9
12.	KRŠKO	8	2	2	4	8	10	-2	8
13.	DRAVA	8	2	2	4	9	13	-4	8
14.	BRDA	8	1	4	3	9	18	-9	7
15.	DRAVOGRAD	8	1	2	5	9	19	-10	5
16.	ROGAŠKA	8	1	1	6	7	21	-14	4

ANALIZA SADRŽAJA RADA :

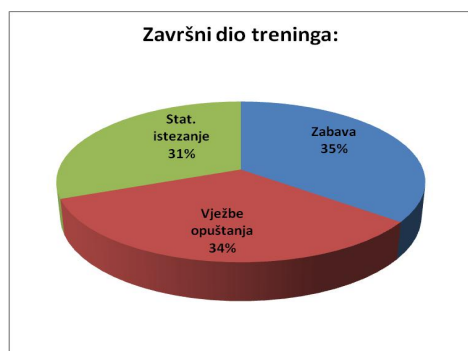
Grafički su prikazane „torte“ uvodnog, glavnog i završnog dijela treninga prema postotku određenog sadržaja.



U uvodnom dijelu treninga podjednako smo koristili lagana aerobna trčanja, razne vježbe spretnosti i fleksibilnosti, opće tehničko taktičke vježbe i pomoćne igre tzv. „ševe“.

U glavnom dijelu treninga dominirali su trenažni operatori odgovorni za prijenos informacijske komponente . U najvećem postotku riječ je o Igru sa zahtjevima (32%), tehničko-taktičkim vježbama situacijskog tipa (27%) i taktici cijele momčadi bez suparnika (11%). Pazili smo na kontinuiranu upotrebu trenažnih operatora koji potiču pozitivnu agresiju (19%) kako bi na natjecanju smanjili vremensko prostorne okvire djelovanja suparnika.

Završni dio treninga je bio predodređen za zabavu, opuštanje, istežanje te vježbe disanja.





ANALIZA TAKTIČKIH SADRŽAJA :

Upotrebom trenažnih operatora za formiranje i stabilizaciju rasporeda momčadi dobili smo kompaktniji oblik rasporeda što je karakteriziralo svih 9 službenih utakmica. Držanje rasporeda i sama disciplina u igri bili su optimalni za suparnike, ali uz dosta poteškoća što zbog karakteristika igrača što zbog ostalih remetećih faktora. Iz samog prikaza vidljivo je da smo dosta vremena uložili na fazu obrane i u manjem obliku na prekide, u većem postotku na prekide kornera pogotovo obrambenog jer je momčad dobivala velći broj golova nakon udarca iz kuta.

